

L'activité physique adaptée s'invite au deuxième forum professionnel sur le rôle de l'alimentation plaisir

Une alimentation saine et équilibrée alliée à une **Activité Physique Adaptée (APA)** joue un rôle important dans la **gestion globale du cancer**. L'une et l'autre favorisent en effet le **maintien de la force physique**, la **tolérance aux thérapies anticancéreuses** et, plus globalement, le **bien-être général des patients**.

Pour sa deuxième édition, le forum professionnel autour de la **qualité de vie des patients atteints de cancer** organisé par l'Institut Polytechnique UniLaSalle et l'Agence Conseil Santé (ACS), ajoute à son programme le rôle de l'APA à celui de l'alimentation plaisir dans la **prévention des effets indésirables liés à la maladie et aux traitements**.

Ce rendez-vous multidisciplinaire, qui se tiendra les **6 et 7 février 2025 à Beauvais**, vise à ouvrir les débats et les réflexions sur le rôle de l'alimentation et de l'APA tout en rappelant les besoins des patients, mais aussi à exposer les initiatives mises en place au sein des structures de soin, des associations de patients, des entreprises de santé, agro-alimentaires et de restauration collective.

Bien s'alimenter, bien bouger, prévenir les effets indésirables

- Perte d'appétit, altération du goût, nausées, sécheresse buccale... Les effets secondaires des traitements anticancéreux bouleversent souvent les habitudes alimentaires. Or, se nourrir correctement et **préservé un bon état nutritionnel est essentiel pour améliorer la tolérance et l'efficacité des thérapies**. Pour les patients, il s'agit de conserver **une alimentation variée et équilibrée, mais aussi source de plaisir et qui redonne le goût de manger**. L'objectif : contourner ces troubles qui affectent la prise des repas et donc la santé et la qualité de vie. Ceci par le biais d'une alimentation adaptée, à la fois à la maladie, aux traitements et à leurs effets indésirables.
- Selon les recommandations*, pour les patients atteints de cancer, **maintenir une activité physique permet une amélioration de la qualité de vie** (baisse de la fatigue perçue et des douleurs, maintien des capacités cardio-respiratoires et musculaires, meilleur sommeil...), **de l'état psychologique et émotionnel, de la tolérance et de l'observance des traitements**, avec une baisse de certains effets indésirables. Cependant, il est important que l'activité soit adaptée aux capacités des personnes atteintes. C'est tout l'objet de l'Activité Physique Adaptée (APA), qui fait partie des soins oncologiques de support complémentaires.

Ensemble, l'alimentation plaisir, variée et équilibrée et l'APA jouent un rôle primordial dans la gestion globale du cancer en favorisant le bien être général des patients.

Deuxième forum professionnel : deux jours de conférences, de témoignages et d'ateliers pratiques

Organisé par l'Institut Polytechnique UniLaSalle et l'Agence Conseil Santé (ACS), le deuxième forum professionnel autour de la **qualité de vie des patients atteints de cancer** se tiendra **les 6 et 7 février 2025 à Beauvais**.

Validé par un comité scientifique et porté par un collège de sociétés savantes, il s'adresse aux professionnels de santé des structures de soins et de soins de support, aux associations de patients, aux chercheurs, aux enseignants et structures APA, aux organismes mutualistes, aux entreprises de santé, agroalimentaires, de restauration collective et gastronomie santé.

Ce rendez-vous multidisciplinaire offre l'opportunité aux professionnels mais aussi aux patients **d'échanger sur le rôle de l'alimentation et de l'activité physique dans le mieux-être des personnes atteintes de cancer, de faire un point sur les programmes alimentaires et d'APA** actuellement proposés ainsi que sur les bénéfices attendus, **de présenter les actions développées pour redonner aux patients le goût de bien manger et de bien bouger**.

Avec la volonté de s'immerger dans le quotidien des patients, il donne aussi l'occasion **d'exposer les besoins en alimentation et APA des personnes atteintes de cancer pendant leur phase de traitements** (besoins nutritionnels spécifiques, facilitateurs pour maintenir ou reprendre une activité physique, obstacles à l'adoption des bonnes mesures hygiéno-diététiques...), **de faire part des suggestions des patients pour améliorer les interventions nutritionnelles et d'APA**.

Le deuxième forum professionnel proposera ainsi, **dans son programme : des conférences et des prises de paroles** (associations de patients et d'aidants, maisons sport-santé, sociétés savantes, laboratoires de recherches, structures de soin, entreprises de la santé, industrie agro-alimentaire/restauration collective...) visant à faire un état des lieux et exposer les initiatives sur l'alimentation et l'APA, **des témoignages d'anciens patients, des ateliers participatifs** (alimentation, activité physique) **et des démonstrations culinaires, une présentation de posters et des visites de stands**.

Le rôle de la santé publique et l'enjeu de la prévention, mais aussi l'apport des innovations technologiques et de l'Intelligence Artificielle dans la mise en place des programmes en alimentation et en APA seront également abordés.

L'événement se finira par des **ateliers de réflexions** pour réfléchir avec l'ensemble des participants, du comité scientifique, des sociétés savantes et partenaires à l'élaboration de programmes sur l'alimentation et l'APA.

Rendez-vous les 6 et 7 février 2025 pour bénéficier de ce programme riche d'interventions concrètes et pratiques, sur l'alimentation et l'activité physique au bénéfice de la qualité de vie des patients atteints de cancer.

Lieu du Congrès : UniLaSalle, Campus de Beauvais, 19, rue Pierre Waguet, 60000 Beauvais

Informations et inscription sur le site : www.forum-alimentation-cancer.com

* Haute Autorité de Santé (HAS), Rapport de l'INCa 2017

À propos de 
Institut Polytechnique

UniLaSalle est un Institut Polytechnique de plus de 4 200 étudiants répartis sur 4 campus (Amiens, Beauvais, Rennes, Rouen) issu de la fusion de cinq écoles d'ingénieurs et de la création d'une école vétérinaire, dessinant une nouvelle génération de Grande École.

Son campus de Beauvais déploie, en autres, des formations d'ingénieurs, masters et bachelors, ainsi que des prestations et de la recherche dans les domaines de l'agronomie, de l'agroalimentaire et de la santé, permettant de répondre aux enjeux de la transition alimentaire et aux attentes de consommateurs qui évoluent en faveur d'une alimentation durable, solidaire, adaptée aux besoins spécifiques de chacun, et favorable à la santé pour tous.

À propos de 
agence conseil santé

ACS est une agence qui conseille les entreprises de santé et les associations dans leur stratégie, marketing et communication avec l'appui d'un fort réseau d'acteurs de santé et d'experts reconnus. L'agence met en place toutes les stratégies (avec une méthodologie rigoureuse, de la création et de l'animation de débats) et des plans d'actions concrets dont l'objectif est d'influencer les institutionnels.

Elle est destinée à apporter aux associations de patients, professionnels de santé, pouvoirs publics et entreprises de santé, des conseils stratégiques et une expertise dans la réflexion et la mise en œuvre de leur communication et affaire publique. Elle œuvre pour l'amélioration de la qualité de vie des patients en défendant de grands projets de santé publique.

2^e FORUM PROFESSIONNEL



6 - 7
FÉV.
2025
BEAUVAIS

**BIEN S'ALIMENTER,
BIEN BOUGER,
PRÉVENIR LES EFFETS
INDÉSIRABLES**

POUR TOUTE QUESTION OU INFORMATION

Catherine Cornibert
Gérante de l'Agence Conseil Santé (ACS)
Mail : c.cornibert@ac-sante.com
Tél. : 06 12 55 00 72

Antoine Courivaud
Responsable projets de l'Agence Conseil Santé (ACS)
Mail : a.courivaud@ac-sante.com
Tél. : 06 15 71 70 80